

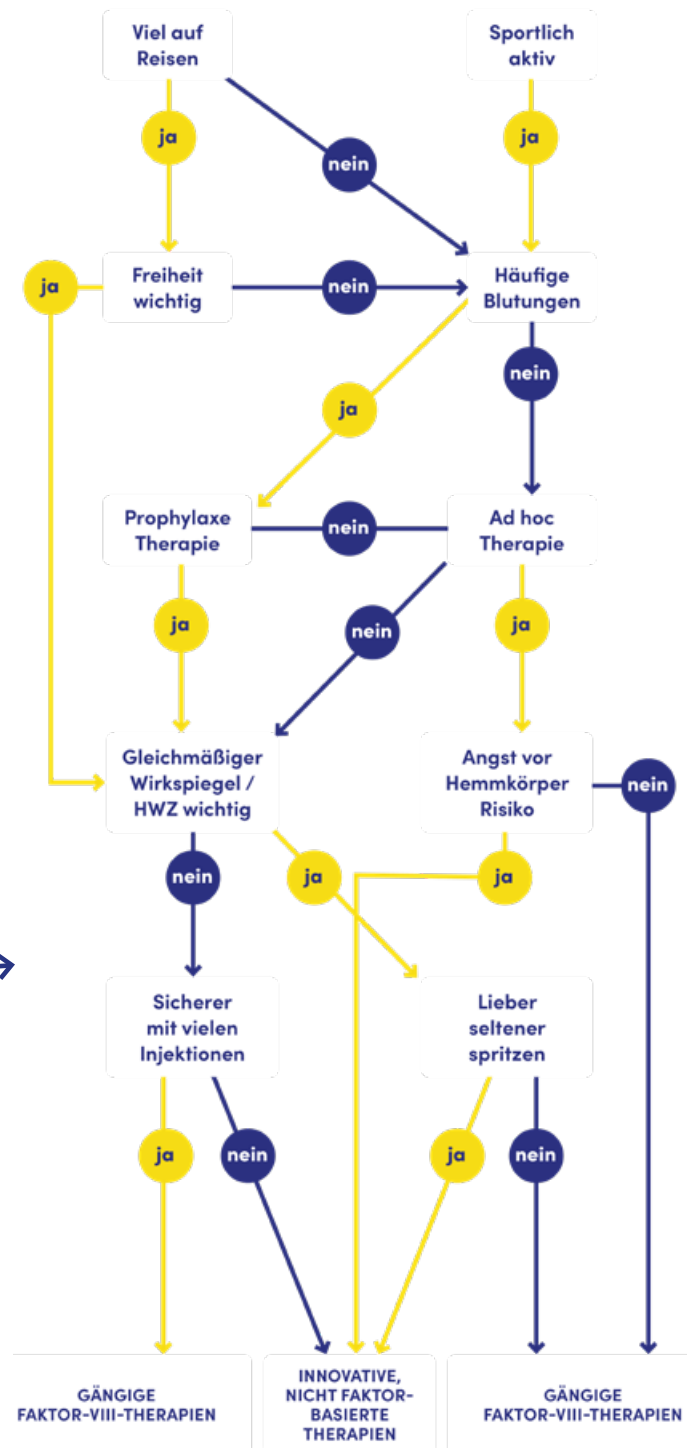
# THERAPIEENTSCHEIDUNG BEI HÄMOPHILIE A

## Checkliste: Therapieentscheidung bei Hämophilie A



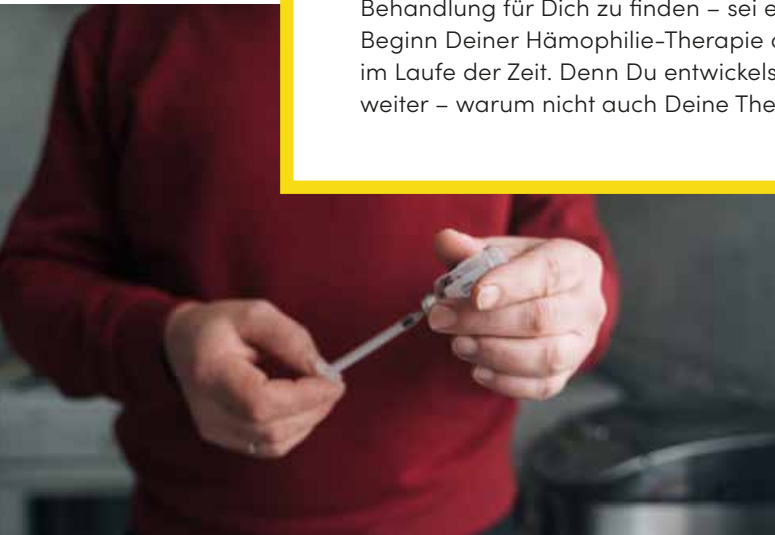
**TIPP**

Welche Therapie passt am besten zu Dir und Deinem Leben? Vielleicht hilft Dir unser Therapieentscheidungsbaum.



**TIPP**

Darüber hinaus unterstützen Dich die folgenden Fragen dabei, die optimale Behandlung für Dich zu finden – sei es zu Beginn Deiner Hämophilie-Therapie oder im Laufe der Zeit. Denn Du entwickelst Dich weiter – warum nicht auch Deine Therapie?



## Wann ist ein Therapie- wechsel sinnvoll?

Bist Du mit Deiner aktuellen Therapie nicht mehr zu 100 % zufrieden? Dann sprich mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt über Alternativen! Mögliche Gründe für einen Wechsel können zum Beispiel sein:

- Privatleben:** Kinderwunsch oder lange Reisen erfordern mehr Therapiefreiheit und mehr therapiefreie Zeit.
- Beruf:** Ein neuer Job verlangt vielleicht mehr Flexibilität, sodass längere Therapieintervalle sinnvoll sein könnten.
- Körper & Psyche:** Du willst seltener spritzen und mehr Freiheit? Hast Du Probleme mit intravenösen Injektionen oder möchtest Deine Venen schonen? Eine subkutane Therapie (unter die Haut) könnte eine gute Alternative sein.
- Unzureichender Schutz:** Häufige Blutungen? Vielleicht brauchst Du ein anderes Medikament.
- Nebenwirkungen:** Neue Begleitscheinungen beeinträchtigen Deine Lebensqualität? Ein Wechsel könnte helfen.
- Neue Medikamente:** Es gibt eine neue Therapie, die noch besser zu Dir passt? Informiere Dich!

## Welche Therapie ist die richtige für Dich?

Nutze diese Fragen im Gespräch mit Deiner Ärztin oder Deinem Arzt. Ergänze sie um persönliche Anliegen!

**Fragen für den Start einer Therapie:**

- Welche Therapieoptionen gibt es für Hämophilie? Welche sind für mich geeignet? Wie und wie oft werden sie verabreicht?
- Prophylaxe oder Bedarfsbehandlung – was ist besser für mich?
- Was kann ich von den jeweiligen Therapien erwarten? Wie wirken sie?
- Welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Medikamente? Gibt es Unterschiede in der Wirksamkeit oder im Alltags-Handling?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich – und wie wahrscheinlich sind sie bei mir?
- Welche Therapie(n) empfehlen Sie mir – und warum? Gibt es individuelle Faktoren, die ich berücksichtigen sollte?
- Wie dokumentiere ich meine Behandlung richtig?
- Wo finde ich seriöse Infos zu Therapieoptionen?
- Wo kann ich mir eine Zweitmeinung einholen?
- Übernimmt meine Versicherung die Kosten für meine Hämophilie-Therapie?

→ Eigene Fragen:

---



---



---



---



**Für die Anwendung eines neuen Medikaments:**

- Wie genau wird das neue Medikament angewendet?
- Gibt es eine Übergangsphase mit möglichen Anpassungen?
- Wie oft und in welcher Dosis muss ich mein Medikament verabreichen?
- Welche Auswirkungen haben die unterschiedlichen Anwendungsformen und -häufigkeiten auf meinen Alltag? Gibt es feste Zeiten oder kann ich flexibel sein?
- Was tun, wenn ich eine Dosis vergesse?
- Was passiert, wenn trotz Therapie Blutungen auftreten?
- Wann benötige ich zusätzlich zur Prophylaxe eine weitere Medikation bei Verletzungen?
- Wie und wo lerne ich das Spritzen?
- Welche Nebenwirkungen sind möglich?
- Gibt es ergänzende Therapiemaßnahmen?
- Wie viel Medikament sollte ich auf Vorrat und für den Notfall haben – und wo lagere ich es am besten?

→ Eigene Fragen:

---

---

---

---

---

---

---

**Für einen möglichen Therapiewechsel:**

- Ich habe das Gefühl, dass meine Therapie nicht mehr ausreicht. Was kann ich tun?
- Wie läuft ein Wechsel ab? Gibt es eine Übergangsphase?
- Welche Alternativen gibt es zu meinem bisherigen Medikament?
- Gibt es neue, innovative Therapieoptionen für mich?
- Was sind Ihrer Meinung nach die Vor- und Nachteile einer neuen Therapie im Vergleich zu meiner jetzigen Behandlung?
- Wie beeinflusst ein Therapiewechsel meinen Alltag und meine Lebensqualität?
- Welche zusätzlichen Untersuchungen oder Monitoring-Maßnahmen sind nötig?

→ Eigene Fragen:

---

---

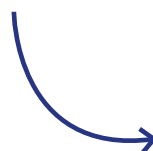
---

---

---

---

---



**Mit diesen Fragen bist Du bestens vorbereitet – für eine Therapie, die zu Dir passt!**